



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MAIO 2024



CARDÁPIO 8 - C8 PARCIAL: EJA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/mai	02/mai	03/mai
REFEIÇÃO			FERIADO	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde. Mamão
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobrinha. Mamão	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) feijão carioca. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, estrogonofe de frango, batata assada dourada, tomate, canjica. Suco de morango
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com tomate, cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, polenta. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos na salsa, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com quiabo e cebola. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, almondegas ao sugo, salada de chuchu. Banana
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com abobrinha. Melancia	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango em cubos. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca. Doce de abóbora	Arroz, feijão preto, pernil acebolado, virado de couve (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de escarola. Banana
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, polenta. Maçã	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, batata na salsa. Maçã	Arroz, feijão preto, pernil em cubos, couve refogada com tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULAS