



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MAIO 2024



CARDÁPIO 4 - C4 PARCIAL: PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS

CARDÁPIO 5 - C5 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS

CARDÁPIO 6 - C6 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL II - 11 A 15 ANOS

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA 01/mai | QUINTA-FEIRA 02/mai | SEXTA-FEIRA 03/mai |
|----------|---------------|-------------|------------------------|--|---|
| DESJEJUM | | | FERIADO | Leite com chocolate, biscoito salgado | Leite com chocolate, bolo de banana com aveia |
| COLAÇÃO | | | | Melancia | Melão |
| ALMOÇO | | | | Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Doce de banana | Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), feijão carioca, salada de alface com tomate |

| | SEGUNDA-FEIRA 06/mai | TERÇA-FEIRA 07/mai | QUARTA-FEIRA 08/mai | QUINTA-FEIRA 09/mai | SEXTA-FEIRA 10/mai |
|----------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM | Suco de morango, ovos mexidos | Leite com chocolate, bolo de fubá | Leite com café, biscoito maisena | Leite batido com mamão, pão com requeijão | Leite com mamão e banana, bolo de maçã com aveia |
| COLAÇÃO | Melancia | Maçã | Melão | Banana | Mamão |
| ALMOÇO | Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, abobrinha refogada, salada de escarola | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de batata, salada de alface | Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de acelga com cenoura ralada | Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de repolho | Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, acelga refogada |

| | SEGUNDA-FEIRA 13/mai | TERÇA-FEIRA 14/mai | QUARTA-FEIRA 15/mai | QUINTA-FEIRA 16/mai | SEXTA-FEIRA 17/mai |
|----------|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM | Suco de caju, ovos mexidos | Leite com chocolate, bolo de cenoura | Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral | Leite com café, pão com manteiga | Leite com chocolate, bolo de banana com aveia |
| COLAÇÃO | Melão | Banana | Maçã | Melancia | Mamão |
| ALMOÇO | Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de pepino com tomate | Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, polenta, salada de repolho | Arroz, feijão preto, pernil acebolado, batata doce na salsa, escarola refogada | Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, almondegas ao sugo, chuchu refogado, salada de couve | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada com cenoura |

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|---|---|--|---|
| | 20/mai | 21/mai | 22/mai | 23/mai | 24/mai |
| DESJEJUM | Suco de acerola, ovos mexidos | Leite batido com maçã e mamão, bolo de laranja | Leite com chocolate, biscoito maria | Leite batido com abacate e banana, pão com requeijão | Leite com chocolate, bolo de maçã com aveia |
| COLAÇÃO | Maçã | Melão | Mamão | Maçã | Banana |
| ALMOÇO | Arroz, feijão carioca, peixe assado com batata, tomate e cheiro verde | Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de pepino com tomate | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abobrinha na salsa, virado de couve refogada (farinha de mandioca) | Arroz, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de repolho. Doce de abóbora | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate |

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|---|---|----------------|---------------------------|
| | 27/mai | 28/mai | 29/mai | 30/mai | 31/mai |
| DESJEJUM | Leite com café, biscoito salgado integral | Leite batido com banana e maçã, pão com manteiga | Leite com café, bolo de chocolate | FERIADO | SUSPENSÃO DE AULAS |
| COLAÇÃO | Maçã | Banana | Banana | | |
| ALMOÇO | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho com tomate. | Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída, salada de chuchu com tomate e cheiro verde | Arroz, feijão preto, pernil em cubos, couve refogada com tomate | | |