



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MAIO 2024



CARDÁPIO 4 - C4 PARCIAL: PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS

CARDÁPIO 5 - C5 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS

CARDÁPIO 6 - C6 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL II - 11 A 15 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/mai	02/mai	03/mai
ALMOÇO			FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Doce de banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), feijão carioca, salada de alface com tomate
LANCHE				Leite com chocolate, biscoito salgado	Leite com café, bolo de banana com aveia
COLAÇÃO				Melancia	Melão

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, abobrinha refogada, salada de escarola	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de batata, salada de alface	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de acelga com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, acelga refogada
LANCHE	Suco de morango, ovos mexidos	Leite com chocolate, bolo de fubá	Leite com café, biscoito maisena	Leite batido com mamão, pão com requeijão	Leite com mamão e banana, bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de pepino com tomate	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de repolho	Arroz, feijão preto, pernil acebolado, batata doce na salsa, escarola refogada	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, almondegas ao sugo, chuchu refogado, salada de couve	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, polenta, berinjela refogada
LANCHE	Suco de caju, biscoito integral	Leite com chocolate, bolo de cenoura com calda de chocolate	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral	Leite com café, pão com manteiga	Leite com chocolate, bolo de banana com aveia
COLAÇÃO	Melão	Banana	Maçã	Melancia	Mamão

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de pepino com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abobrinha na salsa, virado de couve refogada (farinha de mandioca)	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de repolho. Doce de abóbora	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate
LANCHE	Suco de acerola, ovos mexidos	Leite batido com maçã e mamão, bolo de laranja	Leite com chocolate, biscoito de maisena	Leite batido com abacate e banana, pão com requeijão	Leite com chocolate, bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho com tomate.	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída, salada de chuchu com tomate e cheiro verde	Arroz, feijão preto, pernil em cubos, farofa couve, tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULAS
LANCHE	Leite com café, biscoito maria	Leite batido com banana e maçã, pão com manteiga	Leite com café, bolo de chocolate		
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Banana		