



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MAIO 2024

**CARDÁPIO 3 - C3 CRECHE INTEGRAL: CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS E 11 MESES**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/mai	QUINTA-FEIRA 02/mai	SEXTA-FEIRA 03/mai
DESJEJUM			FERIADO	Leite batido com maçã e banana, bolo de maçã	Leite batido com banana e mamão, biscoito de polvilho
COLAÇÃO				Mamão	Melão
ALMOÇO				Arroz e feijão carioca, frango em cubos, chuchu na salsa, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada com cenoura em cubos
LANCHE				Mingau de amido com maçã e banana	logurte natural batido com banana e maçã
PRÉ-JANTAR (sopa)				Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, inhame, abobrinha, acelga

	SEGUNDA-FEIRA 06/mai	TERÇA-FEIRA 07/mai	QUARTA-FEIRA 08/mai	QUINTA-FEIRA 09/mai	SEXTA-FEIRA 10/mai
DESJEJUM	Mingau de amido de milho com banana	Leite batido com banana, pão com manteiga	Leite batido com maçã e banana, biscoito de polvilho	Leite batido com abacate e banana, bolo de banana	Leite com maçã e mamão, pão com manteiga
COLAÇÃO	Abacaxi	Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com tomate, salada de escarola	Arroz e feijão carioca, carne desfiada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de chicória	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, batata assada com salsa, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com mandioca, salada de couve	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora na salsa, salada de repolho
LANCHE	Leite batido com maçã e mamão	logurte natural batido com mamão	Frapê de polpa de morango	Mingau de aveia com maçã e banana	Leite batido com abacate e banana
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, inhame, cenoura, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata, abóbora, couve	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, cenoura, acelga

	SEGUNDA-FEIRA 13/mai	TERÇA-FEIRA 14/mai	QUARTA-FEIRA 15/mai	QUINTA-FEIRA 16/mai	SEXTA-FEIRA 17/mai
DESJEJUM	Mingau de aveia com maçã	Leite batido com polpa de morango e banana, biscoito de polvilho	Leite com banana e mamão, pão com manteiga	Leite batido com banana, bolo de maçã	Leite batido com mamão e maçã, pão com manteiga
COLAÇÃO	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca, ovos mexidos com cenoura, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de alface	Arroz e feijão, frango em cubos com batata doce, repolho refogado	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora, salada de chicória	Arroz e feijão carioca, carne moída com tomate, escarola refogada
LANCHE	Leite batido com banana	logurte natural batido com mamão	Leite batido com maçã e banana	Leite batido com banana e abacate	Mingau de amido de milho com banana
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, polenta, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, inhame, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, cenoura, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata doce, abobrinha, couve

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
DESJEJUM	Mingau de amido com banana	Leite batido com maçã e banana, pão com manteiga	Leite batido com polpa de manga e banana, bolo de banana	Leite batido com abacate e banana, pão com manteiga	Leite batido com banana, biscoito de polvilho
COLAÇÃO	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Maçã
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com abobrinha, salada de escarola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, beterraba cozida, salada de couve	Arroz e feijão carioca, carne moída, cenoura na salsa, repolho refogado	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, abobrinha na salsa, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne moída com abóbora, salada de escarola
LANCHE	Leite batido com mamão	Frapê de polpa de goiaba	Leite batido com maçã e banana	logurte natural batido com mamão	Mingau de aveia com banana
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, mandioca, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, cenoura, tomate, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, inhame, acelga

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
DESJEJUM	Mingau de aveia com banana	Leite batido com mamão e banana, pão com manteiga	Leite batido com banana, pão com manteiga	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULAS
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Banana		
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca, ovos mexidos com cenoura, cebola e cheiro verde, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde e tomate, escarola refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída com tomate, salada de escarola		
LANCHE	Leite batido com mamão e banana	Leite batido com maçã e mamão	Frapê de polpa de manga		
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata doce, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, feijão carioca, inhame, abóbora, escarola		