



MERENDA CRUZEIRO  
CARDÁPIO ABRIL 2024



CARDÁPIO 8 - C8 PARCIAL: EJA

	SEGUNDA-FEIRA 01/abr	TERÇA-FEIRA 02/abr	QUARTA-FEIRA 03/abr	QUINTA-FEIRA 04/abr	SEXTA-FEIRA 05/abr
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, batata na salsa. Maçã	Cardápio festivo Páscoa: Arroz, feijoada alegre (feijão preto, pernil em cubos, cenoura, cheiro verde), farofa (farinha de mandioca) de couve. Creme de chocolate	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde. Mamão

	SEGUNDA-FEIRA 08/abr	TERÇA-FEIRA 09/abr	QUARTA-FEIRA 10/abr	QUINTA-FEIRA 11/abr	SEXTA-FEIRA 12/abr
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobrinha. Mamão	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) feijão carioca. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Maçã

	SEGUNDA-FEIRA 15/abr	TERÇA-FEIRA 16/abr	QUARTA-FEIRA 17/abr	QUINTA-FEIRA 18/abr	SEXTA-FEIRA 19/abr
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com tomate, cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, polenta. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos na salsa, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com tomate e cebola. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, almondegas ao sugo, salada de chuchu. Banana

	SEGUNDA-FEIRA 22/abr	TERÇA-FEIRA 23/abr	QUARTA-FEIRA 24/abr	QUINTA-FEIRA 25/abr	SEXTA-FEIRA 26/abr
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com abobrinha. Melancia	Macarrão ao sugo com frango desfiado, feijão carioca. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca. Doce de abóbora	Arroz, feijão preto, pernil acebolado, virado de couve (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de escarola. Banana

	SEGUNDA-FEIRA 29/abr	TERÇA-FEIRA 30/abr	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata doce. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, polenta. Melão			