



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO ABRIL 2024



CARDÁPIO 4 - C4 PARCIAL: PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS
CARDÁPIO 5 - C5 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS
CARDÁPIO 6 - C6 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL II - 11 A 15 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 01/abr	TERÇA-FEIRA 02/abr	QUARTA-FEIRA 03/abr	QUINTA-FEIRA 04/abr	SEXTA-FEIRA 05/abr
DESJEJUM	Suco de pessego, ovos mexidos	Suco de morango (polpa), bolo de chocolate com cobertura	Leite com café, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com manteiga	Leite com chocolate, bolo de banana com aveia
COLAÇÃO	Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja)	Melancia	Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de acelga	Cardápio festivo Páscoa: Arroz, feijoada alegre (feijão preto, pernil em cubos, cenoura, cheiro verde), farofa (farinha de mandioca) de couve. Creme de chocolate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, escarola. Doce de banana	Arroz, feijão carioca, frango dourado, abóbora na salsa, salada de repolho	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), feijão carioca, salada de alface com tomate

	SEGUNDA-FEIRA 08/abr	TERÇA-FEIRA 09/abr	QUARTA-FEIRA 10/abr	QUINTA-FEIRA 11/abr	SEXTA-FEIRA 12/abr
DESJEJUM	Suco de limão (polpa), ovos mexidos	Leite com chocolate, bolo de fubá	Leite com café, biscoito maisena	Leite batido com mamão, pão com requeijão	Leite com abacate e banana, bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, abobrinha refogada, salada de couve	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de batata, salada de alface	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, quibebe, salada de acelga	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata doce, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
DESJEJUM	Leite batido com polpa (goiaba), biscoito salgado integral	Leite com chocolate, bolo de cenoura	Suco de caju (polpa), ovos mexidos	Leite com café, pão com manteiga	Leite com banana e mamão, bolo de banana com aveia
COLAÇÃO	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de pepino com tomate	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de chuchu com tomate e cheiro verde	Arroz, feijão preto, pernil acebolado, batata doce na salsa, salada de couve	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, almondegas ao sugo, chuchu refogado, escarola refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada com cenoura

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
DESJEJUM	Suco de acerola, ovos mexidos	Leite batido com maçã e mamão, bolo de laranja	Leite com chocolate, biscoito maria	Leite batido com abacate e banana, pão com requeijão	Leite com chocolate, bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de pepino com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abobrinha na salsa, virado de couve refogada (farinha de mandioca)	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de repolho. Doce de abóbora	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/abr	30/abr			
DESJEJUM	Leite com café, biscoito salgado integral	Leite batido com banana e maçã, pão com manteiga			
COLAÇÃO	Maçã	Abacaxi			
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho com tomate.	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída, polenta, salada de repolho			