



MERENDA CRUZEIRO  
CARDÁPIO ABRIL 2024



**CARDÁPIO 3 - C3 CRECHE INTEGRAL: CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS E 11 MESES**

	SEGUNDA-FEIRA 01/abr	TERÇA-FEIRA 02/abr	QUARTA-FEIRA 03/abr	QUINTA-FEIRA 04/abr	SEXTA-FEIRA 05/abr
DESJEJUM	Mingau de aveia com maçã	Leite batido com banana	Leite batido com maçã e banana, bolo de maçã	Leite batido com polpa de goiaba e banana, pão com manteiga	Leite batido com banana e mamão, biscoito de polvilho
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Melão
ALMOÇO	Arroz, feijão, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, salada de escarola. Pudim de banana com cacau	Arroz e feijão carioca, carne moída, chuchu na salsa, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango desfiado com abóbora ralada, couve refogada	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, acelga refogada com cenoura em cubos
LANCHE	Leite batido com banana	Frapê de polpa de goiaba	Mingau de amido com maçã e banana	Leite batido com banana	logurte natural batido com banana e maçã
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne desfiada, inhame, abóbora, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, inhame, chuchu, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em desfiada, inhame, abobrinha, acelga

	SEGUNDA-FEIRA 08/abr	TERÇA-FEIRA 09/abr	QUARTA-FEIRA 10/abr	QUINTA-FEIRA 11/abr	SEXTA-FEIRA 12/abr
DESJEJUM	Mingau de amido de milho com banana	Leite batido com banana, pão com manteiga	Leite batido com maçã e banana, biscoito de polvilho	Leite batido com abacate e banana, bolo de banana	Leite com maçã e mamão, Pão com manteiga
COLAÇÃO	Abacaxi	Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com tomate, salada de escarola	Arroz e feijão carioca, carne desfiada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de chicória	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, batata assada com salsa, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com mandioca, salada de couve	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, abóbora na salsa, salada de repolho
LANCHE	Leite batido com maçã e mamão	logurte natural batido com mamão	Frapê de polpa de manga	Mingau de aveia com maçã e banana	Leite batido com abacate e banana
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata doce, cenoura, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata, abóbora, couve	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, cenoura, acelga

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de aveia com maçã	Leite batido com polpa de morango e banana, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, pão com manteiga	Leite batido com banana, bolo de maçã	Leite batido com mamão e maçã, pão com manteiga
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca, ovo mexidos com cenoura, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de alface	Arroz e feijão, frango desfiado com batata doce, repolho refogado	Arroz e feijão carioca, carne moída com tomate, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora, salada de chicória
<b>LANCHE</b>	Leite batido com banana	logurte natural batido com mamão	Leite batido com maçã e banana	Leite batido com banana e abacate	Mingau de amido de milho com banana
<b>PRÉ-JANTAR (sopa)</b>	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, chuchu, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, inhame, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, cenoura, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata doce, abobrinha, couve

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de amido com banana	Leite batido com maçã e banana, pão com manteiga	Leite batido com polpa de manga e banana, bolo de banana	Leite batido com abacate e banana, pão com manteiga	Leite batido com banana, biscoito de polvilho
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com abobrinha, salada de escarola	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, beterraba cozida, salada de couve	Arroz e feijão carioca, carne moída, cenoura na salsa, repolho refogado	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, abobrinha na salsa, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne moída com abóbora, salada de escarola
<b>LANCHE</b>	Leite batido com mamão	Frapê de polpa de goiaba	Leite batido com maçã e banana	logurte natural batido com mamão	Mingau de aveia com banana
<b>PRÉ-JANTAR (sopa)</b>	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango em cubos, mandioca, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, cenoura, tomate, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, abobrinha, acelga

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/abr	30/abr			
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de aveia com banana	Leite batido com mamão e banana, pão com manteiga			
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Abacaxi			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca, ovos mexidos com cenoura, cebola e cheiro verde, salada de acelga	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde e tomate, escarola refogada			
<b>LANCHE</b>	Leite batido com mamão e banana	Leite batido com maçã e mamão			
<b>PRÉ-JANTAR (sopa)</b>	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, mandioca, abóbora, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata doce, cenoura, escarola			