



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MARÇO 2024



CARDÁPIO 8 - C8 PARCIAL: EJA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇÃO					01/mar Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de acelga. Maçã
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata. Manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde. Doce de banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado sugo, polenta salpicada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão a bolonhesa (molho de tomate e carne moída), feijão carioca, salada de acelga. Maçã
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
REFEIÇÃO	Arroz, feijão, frango em cubos com cheiro-verde, inhame cozido. Banana	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado, virado de couve. Doce de abóbora	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com mandioca. Maçã	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado. Melão
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, batata doce assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, pernil acebolado, polenta ao sugo. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, abobora refogada. Banana	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída com cheiro verde. Mamão
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com batata, cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz, feijão preto, frango em cubos dourado acebolado com cheiro verde. Mamão	Macarrão alho e óleo, almondega ao sugo com cheiro verde, salada de escarola. Melão	FERIADO