



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO MARÇO 2024



CARDÁPIO 2 - C2 INTEGRAL: CRIANÇAS DE 7 A 11 MESES

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/mar
DESJEJUM					Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)
COLAÇÃO					Banana
ALMOÇO (Sopa)					Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, mandioca, abobrinha, escarola
LANCHE					Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com maçã e banana
JANTAR (Sopa)					Sopa de macarrão, feijão carioca, carne desfiada, batata doce, cenoura, repolho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
DESJEJUM	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana	Melão	Abacaxi
ALMOÇO (Sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, inhame, abóbora, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata doce, cenoura, chicória	Sopa de macarrão, feijão carioca, ovo, batata, chuchu, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, cará, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, cenoura, escarola
LANCHE	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com maçã e mamão	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com abacate e banana
JANTAR (Sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, mandioca, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, chuchu, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, cará, abóbora, chicória

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
DESJEJUM	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)
COLAÇÃO	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Melão
ALMOÇO (Sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, inhame, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, cará, abóbora, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, ovo, batata, chuchu, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, mandioca, abóbora, chicória	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, batata doce, abobrinha, acelga
LANCHE	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com maçã e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana e maçã	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com abacate e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana
JANTAR (Sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, ovo, batata, tomate, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, mandioca, cenoura, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, cenoura, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, inhame, chuchu, couve	Sopa de arroz, ervilha seca, ovo, cará, cenoura, repolho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
DESJEJUM	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Banana
ALMOÇO (Sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, ovo, inhame, tomate, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, cará, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, batata doce, cenoura, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, abóbora, chuchu, chicória	Sopa de arroz, feijão carioca, ovo, inhame, cenoura, escarola
LANCHE	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com maçã e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e maçã	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com abacate e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e maçã
JANTAR (Sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, mandioca, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, batata, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, feijão carioca, ovo, inhame, chuchu, repolho	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída batata doce, abóbora, chicória

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
DESJEJUM	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre)	FERIADO
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Maçã	Melão	
ALMOÇO (Sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, cará, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, inhame, chuchu, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, cará, abóbora, chicória	
LANCHE	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com maçã e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com mamão e banana	Mamadeira - Fórmula infantil (2º Semestre) batido com banana e maçã	
JANTAR (Sopa)	Sopa de arroz, feijão carioca, ovo, batata doce, cenoura, chicória	Sopa de macarrão, feijão carioca, frango desfiado, cará, chuchu, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne desfiada, mandioca, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata, cenoura, acelga	