



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO FEVEREIRO 2024



CARDÁPIO 4 - C4 PARCIAL: PRÉ ESCOLA - 4 A 5 ANOS

CARDÁPIO 5 - C5 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL I - 6 A 10 ANOS

CARDÁPIO 6 - C6 PARCIAL: ENSINO FUNDAMENTAL II - 11 A 15 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
DESJEJUM	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de manga (polpa), ovos mexidos	Leite com café, pão com requeijão
COLAÇÃO				Maçã	Melancia
ALMOÇO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura, acelga refogada.	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída com mandioca, salade de repolho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com chocolate em pó, bolo de fubá	Suco de acerola (polpa), ovos mexidos	Leite com café, pão com manteiga	Leite com chocolate em pó, bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Abacaxi	Banana	Melancia
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, peixe assado com tomate e cheiro verde, salada de acelga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, legumes cozidos na salsa (cenoura e chuchu). Doce de abóbora	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo, abobrinha sauté, escarola refogada	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, polenta, salada de alface e tomate	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado, farofa de cenoura, salada de couve

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	
DESJEJUM	Leite batido com mamão e maçã, biscoito maisena	Leite com chocolate em pó, pão com requeijão	Leite com café, bolo de laranja	Suco de morango (polpa), ovos mexidos	
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Melão	Mamão	
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, purê de abóbora, salada de escarola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de repolho. Doce de banana	Macarrão ao sugo com legumes (cenoura e abobrinha), feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de acelga	