



MERENDA CRUZEIRO
CARDÁPIO FEVEREIRO 2024



CARDÁPIO 3 - C3 CRECHE INTEGRAL: CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS E 11 MESES

	SEGUNDA-FEIRA 05/fev	TERÇA-FEIRA 06/fev	QUARTA-FEIRA 07/fev	QUINTA-FEIRA 08/fev	SEXTA-FEIRA 09/fev
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE	RECESSO ESCOLAR				
PRÉ-JANTAR (sopa)	RECESSO ESCOLAR				

	SEGUNDA-FEIRA 12/fev	TERÇA-FEIRA 13/fev	QUARTA-FEIRA 14/fev	QUINTA-FEIRA 15/fev	SEXTA-FEIRA 16/fev
DESJEJUM	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Frapê de manga, pão com manteiga	Mingau de amido com maçã
COLAÇÃO				Melancia	Maçã
ALMOÇO				Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate, beterraba ralada	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, purê de batata, salada de alface
LANCHE				Mingau de aveia com banana	Leite batido com mamão e banana
PRÉ-JANTAR (sopa)				Sopa de macarrão, feijão carioca, frango, cará, cenoura, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce, abóbora, escarola

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
DESJEJUM	Leite batido com banana, pão com manteiga	Mingau de aveia com maçã	Leite batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Frappê de morango, bolo de maçã e aveia	Leite batido com maçã e banana, pão com manteiga
COLAÇÃO	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Melancia
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de escarola com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne moída com abóbora, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, frango em cubos durado, beterraba cozida com cheiro verde, escarola refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata doce, salada mix (alface e escarola)
LANCHE	Leite batido com banana	logurte batido com mamão	Mingau de amido com maçã	Leite batido com maçã e mamão	Leite batido com abacate e banana
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, abobrinha, abóbora, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, repolho	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu, chicória	Sopa de arroz, feijão carioca, frango, abóbora, tomate, acelga
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	
DESJEJUM	Leite batido com banana e mamão, pão com manteiga	Frappê de goiaba, bolo de banana e aveia	Leite batido com mamão e maçã, pão com manteiga	Mingau de amido com banana	
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Melão	Mamão	
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, salada de couve	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com inhame e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de acelga com beterraba	
LANCHE	Leite batido com banana	logurte batido com mamão e maçã	Mingau de aveia com banana	Leite batido com banana e maçã	
PRÉ-JANTAR (sopa)	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne em cubos, batata doce, tomate, escarola	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de arroz, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, couve	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, repolho	